



地震！別怕！：家庭必備的防災互動書

報告人: 體社組 李香潔

2022.03.31

家庭地震防災互動書製作緣起

- 呼應聯合國《仙台減災綱領》、行政院《災害防救基本計畫》
- 已發展社區及長照機構防災教材，以利自主學習
- 擴充對象至家庭，設計合適的防災知識、準備策略，以強化其自助能力



<https://easy2do.ncdr.nat.gov.tw/community>



<https://easy2do.ncdr.nat.gov.tw/ssa>

家庭地震防災互動書研發方法

Step1 文獻回顧 ▶ 彙整地震災害管理策略重點

日本 / 美國 / 臺灣

公寓與地震 災害心理 家庭與地震 受災媽媽 單身高齡 防災用品



◀ 家庭地震防災互動書

Step2 規劃架構與主題、撰寫內容、進行設計

Step3 內容審閱

Step4 使用者意見回饋

結構耐震
災管知識
圖像傳達

◎ 中心同仁

◎ 國震中心

◎ 同仁小孩

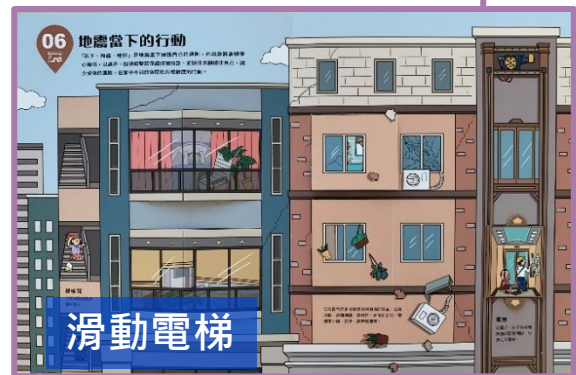
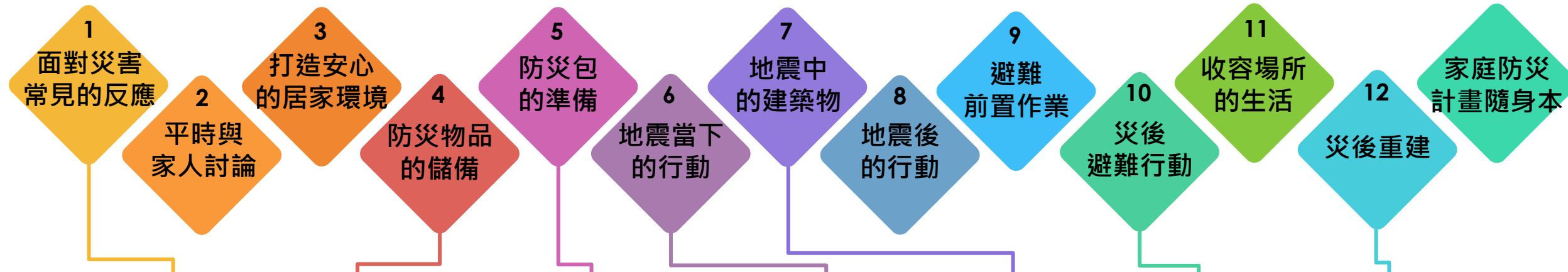
文字語彙
互動體驗



提供▶
附件填寫完成
家庭防災檢核



主題與互動結構設計



超過**30個**
互動式零件！

家庭地震防災互動書內容資訊

地震當下的行動 不同場域臨震行為

浴室廁所

不要慌忙離開，
浴室廁所支柱較
多、相對耐震。

注意身旁是否會有掉
落物，並隨手打開門
確保出入動線。



房間寢室

用棉被或枕頭
保護頭部及身體。

緊急警示
收到國家級地震警報，
爭取時間迅速應變！



樓梯間

立即蹲跪並抓牢
樓梯扶手。



保護好頭部、
等待地震停止



客廳飯廳

遠離玻璃櫥櫃，避
開電視、燈具，躲
避在堅固桌下或往
物品較少處移動。

維持重心
放低的姿勢。



抓住浴缸邊緣，
用臉盆保護頭部。



家庭地震防災互動書內容資訊

地震中的建築物 不同構造的耐震特性

建築構造

木造/土造/磚造/
加強磚造/RC/
SRC/鋼構

樓層

高層大樓
中高建築

建築形式

公寓樓房
透天厝



防災包的準備 類型與需求

形式

日常外出包
一日避難包
多日避難包

使用者屬性

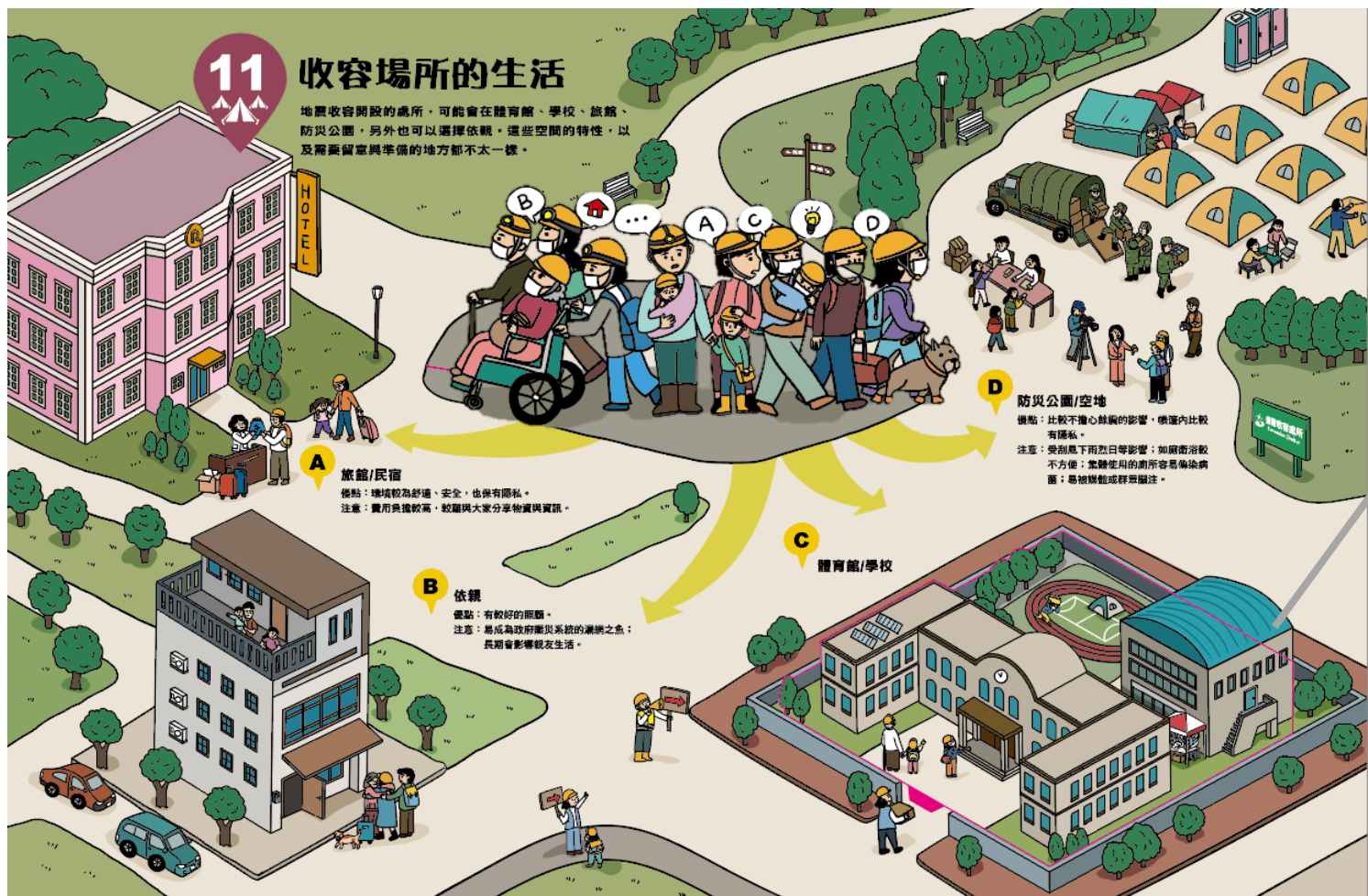
一般
老年人
身心障礙

男/女
嬰幼兒
寵物



收容場所的生活 空間類型與特性

- A. 旅館/民宿
- B. 依親
- C. 體育館/學校
- D. 防災公園/空地



體育館/學校

優點：較不受天候影響，方便物資領取，並能與其他受災者互動、獲取資訊。

注意：人員進出複雜，特別注意疾病傳染與家人安全(廁所是感染風險最高的地方)；夜晚不要一個人上廁所；睡覺時可自備耳塞及眼罩(自備老人、嬰幼兒用品)。



家庭地震防災互動書宣傳推廣

■ 111年2月底完成3,600本印製

● 公共圖書館

220本

教育廣播

● 展覽

● 電台

綠色和平

全國小學

2,595本

教育部

防災教育人員知能成長研習

時間：111年3月17日

對象：22縣市防災教育輔導團總召及團員

科教館

車籠埔斷層保存園區

地景觀察站

展出時間：111年底(常設展)

防災互動立體書

展出時間：111年7月至112年7月

● 販售流通

五南/博客來/誠品
國家網路書店/金石堂

● 刊物

誠品《提案on the desk》

刊出時間：111年4月

謝謝支持!!

